

All Star Gymnastics

Hälsar alla varmt VÄLKOMNA till
årets tävling med Cirkustema

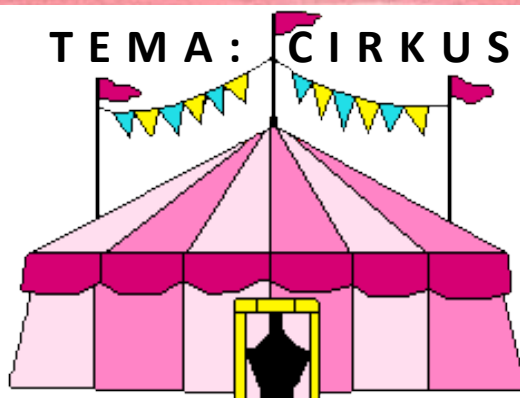
Lördagen den 18:e November
ÅKESHOVSHALLEN

PM

ALL★STAR
CUP  2017
STOCKHOLM



TEMA: CIRKUS



PM

- Datum:** Lördag 18 November 2017
- Tider:** *(Obs! Justerande)*
- Morgon - omgång 1, steg 1 och steg 1 Teen**
09.15-09.55 Schemalagd uppvärmning
10.00-11.30 Tävling steg 1 och steg 1 Teen
11.30-11.45 Cirkusnummer och prisutdelning
- Lunch - omgång 2, steg 2 – 4 och steg 2 Teen**
12.15-13.10 Schemalagd uppvärmning
13.15-15:00 Tävling steg 2 – 4 och steg 2 Teen
15:00-15.15 Cirkusnummer och prisutdelning
- Em/Kväll - omgång 3, steg 5 – 8, Region-/ Rikspokal samt
CoP Junior och Senior**
15.45-16.40 Schemalagd uppvärmning
16.45-18.45 Tävling steg 5 – 8, Region och Rikspokal samt
CoP Junior och Senior
18.45-19.05 Cirkusnummer och prisutdelning
- Plats:** Åkeshovs Idrottshall, Stockholm
- Arrangör:** All Star Gymnastics
- Tävlingsklasser:** Svenska Pokalenserierna
Svenska Stegserierna 1-10
CoP Junior och Senior
Ansiktsmålning
- Friståendemusik:** Maila musiken i mp-3 format till
tavling@allstargymnastics.se senast 15 nov.
Döp filen med gymnastens namn och förening.

- Domare:** 1 domare per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster, avgift för saknad domare är 3 000:-/domare
- Domarmöten:** Det blir ett förlängt domarmöte för samtliga domare
* **Steg 1** (Ettan-Fyran) kl 08:00 – 09:30
* **Steg 2** (Femman-Sexan) kl 14:45 – 16:15
Efter domarmötet får deltagande domare sin licens förlängd för Svenska Stegserierna 2017-20.
* **Steg 3** (Sjuan och högre) har domarmöte kl 14:45 – 15:45
Utbildningen som ges vid det förlängda domarmötet är kostnadsfri för deltagande föreningar/domare och man kan delta vid utbildningen utan att vara anmäld som domare vid dagens tävlingar.
Samtliga deltagare registreras hos SvGF efter genomgången utbildning.
- Tävlingsledare:** Cirkusdirektör Sara Rumbutis
- Boendeförslag:** First Hotel Bromma 08-26 26 20
www.firsthotelbrommaplan.se
Bromma Flyghotell 08-26 26 20
www.flyghotellet.se
- Startlistor:** Skickas inom kort
- Uppvärmingschema:** Skickas inom kort
- Domarindelning:** Skickas inom kort
- Frågor:** Kansliet: info@allstargymnastics.se
072-178 47 02
Sara: sara@allstargymnastics.se

VÄLKOMNA!!!

Arrangör:
**ALL★STAR
GYMNASTICS**
STOCKHOLM 

Med största möjliga tyssssstnad.....