

Verksamhetsberättelse 2018 för



Föreningen där alla är stjärnor.



Innehållsförteckning

Ordförande har ordet.....	3
Styrelse och andra förtroendeuppdrag	4
Våra ledare/tränare	5
Våra grupper	6
Barn- och ungdomsgymnastik.....	6
Kvinnlig artistisk gymnastik (KvAG).....	7
Deltagande i förbundets utvecklingsgrupper och landslag	7
Tävlingsåret	8
Arrangemang.....	9
Lägerverksamhet	10
Marknadsföring.....	11
Antal medlemmar och medlemsutveckling	12
Översyn av AG Quality-projektet.....	12
Utbildningar och representation	13
Styrelsemöten och föräldramöten.....	13
Trivselaktiviteter	13
Samarbeten	14
Sponsorer och samarbetspartners	14
Föreningskansli	14

Ordförande har ordet

När jag ser tillbaka på mitt år som ordförande i All Star Gymnastics känner jag stolthet över den fina förening jag representerar, som dessutom hade 5-årsjubileum 2018. Tiden går fort och det är lätt att glömma hur det hela startade.

Tre gymnastikmammor – Sara Rumbutis, Sofie Fischer och Susanne Norman – som ville något annat, något mer än vad som erbjöds i den förening som deras barn var aktiva i. Under hösten 2013 bestämde de sig helt enkelt för att starta en ny gymnastikförening, trots att de visste att det skulle bli en stor utmaning och krävas hårt arbete. I januari 2014 startade de upp verksamheten i All Star Gymnastics med 16 AG-gymnaster, som fick vara med och tycka till om allt från trivselregler till designen på föreningskläderna.

Målbilden med All Star Gymnastics var att få fler att utöva kvinnlig artistisk gymnastik, både i yngre år och längre upp i åldrarna. Varje gymnast skulle få möjlighet att utvecklas i sin egen takt med glädjen till gymnastiken i fokus – alla skulle få vara stjärnor oavsett nivå. En målbild som vi fortfarande lever upp till.

Ett fint exempel på det är vår fantastiska Marcela Torres som startade sin elitkarriär som 24-åring och meddelade under 2018 att hon som snart 30-åring bestämt sig för att avsluta sin gymnastikkarriär efter ett sista framträdande på VM i Doha. Marcela kommer alltid att vara en stor förebild inom svensk gymnastik. Vi önskar henne all lycka i framtiden.

Som för de flesta ideella föreningar är ekonomin en stor utmaning och vi har efter att ha gjort flertalet ekonomiska avvägningar snart en ekonomi i balans, vilket är en förutsättning för att fortsättningsvis kunna vara en förening som erbjuder högkvalitativ träning till alla våra gymnaster.

Störst är inte alltid är bäst, därför vill vi fortsatt sträva efter att vara "den lilla familjära föreningen med stort hjärta", så som det var tänkt när föreningen startade för fem år sedan.

Stort tack till er som arbetat och ställt upp för vår förening – alla våra tränare/ledare som gjort sitt yttersta så att gymnasterna haft kul och utvecklats under året, alla ni föräldrar som ställt upp ideellt som funktionärer vid våra tävlingar, läger och uppvisningar med mera. Tack också till föreningens sponsor och samarbetspartners för värdefullt stöd till föreningens verksamhet. Utan alla er skulle det inte vara möjligt att bedriva vår verksamhet.

För All Star Gymnastics GF

Mari Rönningen
ordförande



Styrelse och andra förtroendeuppdrag

Ordförande:

Mari Rönningen

Sekreterare:

Lizette Wahlberg

Kassör:

Maria Lustin

Ledamöter:

Sara Rumbutis

Giorgi Bikoev

Martina Lous-Christensen

Isabel Adrian (*tom juni 2018*)

**Suppleant:**

Sandra Nyman

Föräldrarepresentant:

Susanna Backgård (*tom juni 2018*)

Tränarepresentant:

Jonas Jackson

Gymnastrepresentant:

Vilma Lübcke

Revisor:

Roberto Chaer

Valberedning:

Sofie Fischer (*sammankallande*)

Peter Norman

Birgitta Rittner

Våra ledare/tränare

Föreningen har under året haft följande anställda tränare:

Sergej Rumbutis på 100 %, Vitaly Kardasovs på 75 %, Oksana Lokaichuk på 50 % (t.o.m. 31/7), Tatjana Bergwall på 50 % (fr.o.m. 24/9) och Adina Rumbutis på 50 % (även kanslist 50 %).

Och följande timarvoderade ledare:

Agnes Jensen
Alicia Backgård
Alma Meta
Alva Junestrand Soria
Ania Rigole
Christina Wittke
Elin Larsson
Elise Savorina
Ella Bertlin
Elle Sköld Christiansen
Elsa Lustin
Elsa Wilgodt
Fanny Samuelsson Forsdik
Felizia Gustavsson
Filippa Hermansson
Hanna Fischer
Ida Rönningen

Jonas Jackson
Julia Rumbutis
Kim Singmuang
Klara Svensson
Klara Thynne
Linn Norman
Olivia Norholm
Patrik Alnefelt
Rebecca Wahlberg
Rebecka Must
Sandra Nyman
Sara Rumbutis
Selina Håkansson
Sofia Svensson
Stella Pihl
Tilda Norman
Vilma Lübcke

Tränarmöten och Kick-off

Regelbundna möten har hållits under året med tränarna på AG-sidan där man bland annat diskuterat efterlevnaden av föreningens värdegrund samt vikten av att arbeta som ett team, så våra tävlingsgymnaster får del av tränarnas olika kompetenser.

Den 19 augusti var alla tränare/ledare inbjudna till en kick-off inför uppstarten av höstterminen för gemensam genomgång av föreningens värdegrund, uppförandekod samt träningsplanering.

Utmärkelsen "Årets ledare"

Vilma Lübcke tilldelades utmärkelsen "Årets ledare" i samband med juluppvisningen. Vilma har under året visat på ett stort engagemang som ny ledare och tagit ett helhetsansvar för de grupper hon varit ledare för.

Våra grupper

Barn- och ungdomsgymnastik

Vi har haft barn- och ungdomsgrupper i Alviksskolan, Campus Manilla, Eiraskolan, Gröndalsskolan, Gärdeshallen, Lilla Adolf Fredriks skola, Södra Ängby skola samt Åkeshovshallen.

Höstterminen i Lilla Adolf Fredriks skola blev halverad på grund av långdragen renovering av deras gymnastiksal. Vi erbjöd därför dessa grupper en 2 timmars kompensationsträning i Åkeshovshallen samt återbetalning på träningsavgiften för uteblivna träningstillfällen. Styrelsen ansökte om ekonomiskt bidrag/kompensation hos Idrottsförvaltningen för uteblivna intäkter i form av träningsavgifter och LOK-stöd men fick negativt besked.

Kid Stars, barn 3-6 år

Under våren hade vi 3 grupper och under hösten 4 grupper Kid Stars igång med både flickor och pojkar. De flesta enligt konceptet Bamsegympa.

Fun Stars, barn 6-9 år

Under våren och hösten hade vi 8 grupper Fun Stars i gång. Träningen har varit inriktad mot redskap, att prova på övningar och redskap som ingår i Svenska Stegserierna men med lek och rörelsegädje i fokus. Många flickor har precis som tidigare år deltagit vid våra hemmatävlingar under året.

Super Stars, barn och ungdomar 9-12 år

Under våren och hösten hade vi 12 grupper Super Stars igång. Likt Fun Stars har dessa grupper varit inriktad mot redskapsträning och flera flickor har även deltagit vid våra hemmatävlingar under året.

Teen Stars, 13 år och äldre

Under våren hade vi 8 grupper och under hösten 7 grupper Teen Stars igång. Vår populära satsning som är lite av ett signum för föreningen. Flickorna har haft redskapsträning blandat med styrketräning och smidighet. Några flickor har även haft extraträningar varje vecka. Intresset för att tävla på Svenska Stegserierna håller i sig och många arrangörer har erbjudit en separat Teenklass på sina tävlingar.



Kvinnlig artistisk gymnastik (KvAG)

Våra tävlingsgrupper har tränat i Alviksskolan, Malteholmsskolan, Södra Ängby skola samt Åkeshovshallen.

I samband med höstuppstarten återgick vi till föreningens ursprungskoncept vad gäller gruppindelning enligt beslut vid översynen av AG Star Quality. Under hösten välkomnade vi en handfull gymnaster som sökte sig till oss från annan förening.

AG Mini Stars – Steg 1-4

Flickorna i Mini Stars är indelade i tre grupper, Mini Stars White som tävlat på steg 1-2, Mini Stars Grey som tävlat på steg 1-3 och Mini Stars Black som tävlat på steg 3-4. De har tränat 1-4 dagar per vecka.

AG Bright Stars – Steg 5-6 (fd Supreme Stars Grey)

Flickorna i denna grupp har tävlat på steg 5 och 6. De har tränat 5-7 dagar per vecka.

AG Top Stars – Pokalenserierna och CoP (nystart hösten)

Nystartad grupp för höstterminen. Flickorna i denna grupp har tränat 1-3 gånger per vecka.

AG Supreme Stars – Steg 7-10 och CoP (fd Supreme Stars Black)

Flickorna i denna grupp har tävlat på steg 7 och uppåt och CoP – internationell nivå. De har tränat 5-7 dagar i veckan och en del har även haft morgonträningar några pass i veckan.

Deltagande i förbundets utvecklingsgrupper och landslag

Inga TF-grupper har varit aktiva i Gymnastikförbundet under 2018.

Marcela Torres har ingått i Seniorlandslaget och Izabella Trejo i Juniorlandslaget och representerade Sverige vid Nordiska Mästerskapen i Danmark.

Marcela Torres har haft ett framgångsrikt år i Seniorlandslaget och deltagit vid flera nationella och internationella tävlingar. Efter VM i Doha i höstas valde Marcela att avsluta sin gymnastikkarriär.



Tävlingsåret

Föreningens alla tävlingsgymnaster, från steg 1 och uppåt, har även under 2018 haft ett fantastiskt och framgångsrikt år. Så många fina prestationer på tävlingsgolvet med bra placeringar och flertalet pallplatser. Vi har haft tävlande gymnaster i nedanstående rikstävlingar och internationella tävlingar.

- ★ Riksfinalen
- ★ Riksmästerskapen
- ★ Vårpokalen
- ★ Åland Invitational
- ★ Challenge Cup
- ★ Nordiska Mästerskapen (NM)
- ★ Svenska Mästerskapen (SM)
- ★ Höstpokalen
- ★ Mälarcupen
- ★ Världsmästerskapen (VM)
- ★ World Challenge Cup



Lagtävlingar

Genom fin laganda och fokus lyckades våra tävlingsgymnaster att placera sig bra på de lagtävlingar som genomfördes under året.

- ★ Lagsilver Hammarby Cup
- ★ Lagguld Vårpokalen
- ★ Lagsilver JSM
- ★ Lagguld Höstpokalen



Arrangemang

All Star Trophy och Vårpokalen

Helgen 28-29 april arrangerade vi All Star Trophy samt rikstävlingen Vårpokalen. På lördag förmiddag tävlades det på Steg 1-4 och Teen steg 1-2 och på eftermiddagen genomfördes Vårpokalen. På söndagen tävlades det på Steg 5-8, Regionspokalen samt att det var grenfinaler i Vårpokalen. Totalt deltog 300 gymnaster från 22 föreningar. Innan sista prisutdelningen på söndagen gjorde Marcela Torres en jättefin tävlingsuppvisning i två redskap – barr och bom – till publikens stora jubel.

All Star Open och våravslutning

Den 26 maj på förmiddagen arrangerade vi vår återkommande styrketävling All Star Open med 12 noggrant utvalda övningar för att få kvittot på hur terminens träning varit. På eftermiddagen hade vi en annorlunda våravslutning där gymnaster från våra barn- och ungdomsgrupper fick delta i ett träningspass och prova på de olika redskapen i Åkeshovshallen.

Mälarcupen – ett internationellt samarrangemang

Helgen 2-4 november arrangerades den internationella tävlingen Mälarcupen för 35:e gången. Tävlingen är ett samarrangemang med andra Stockholmsbaserade föreningar. Vi ansvarade bland annat för bemanning av entrén/infodisken. Våra tävlande flickor fick beröm av andra föreningar för deras fina sammanhållning och den glädje de och vårt tränarteam spred på tävlingsgolvet.

All Star Cup och Höstpokalen

Helgen 24-25 november arrangerade vi All Star Cup med glittertema samt rikstävlingen Höstpokalen. På lördag förmiddag tävlades det på Steg 1-4 och Teen steg 1-2 och på eftermiddagen genomfördes Höstpokalen. På söndagen tävlades det på Steg 5-9, Regionspokalen och CoP. Totalt deltog 260 gymnaster från 22 föreningar.

All Star Open och julavslutning

Den 9 december på förmiddagen arrangerade vi årets andra All Star Open – styrketävlingen anpassad efter ålder så både gammal som ung kan delta. På eftermiddagen var det julavslutning på temat 5-årskalas för att fira att vår förening funnits i 5 år. Bollhallen pyntades med ballonger, glitter och girlanger. Gymnaster från våra barn- och ungdomsgrupper samt tävlingsgrupper bjöd på en fin uppvisning på de olika redskapen. Publiken deltog från läktarna i ett roligt Bamsegymna-pass.



Lägerverksamhet

Barn- och ungdomsläger

Eftersom vi trots ihärdiga försök inte lyckades få tider i skolhallar under loven kunde vi inte bedriva lägerverksamhet i den omfattning vi hade planerat för. Istället fick vi använda oss av strötider i Åkeshovshallen vilket medförde att vi inte kunde erbjuda lovträning på bred front.

AG-läger i Köpenhamn inför SM

Våra gymnaster som tävlade SM var på uppladningsläger i Köpenhamn tillsammans med inbjuden Hammarbygymnast dagarna innan SM i Helsingborg.

AG-läger i Älvsbyn

Vecka 32 var gäng AG-gymnaster på läger i Älvsbyn. De hade hela gymnastikhallen för sig själva. Efter dagarnas träningspass fanns tid för olika utflykter, bland annat till Sveriges största vattenfall Storforsen, vandring upp för Hundberget och grillning av korv och pinnbröd.



AG-läger på Island

Året avslutades med att våra AG-gymnaster på steg 5 och uppåt den 30 december åkte på läger till Island. De tränade i gymnastikklubben Gerplas gymnastikhall med boende och tillgång till badhus med utomhusbassänger i närheten. Så det blev lite simträning också. Det hanns även med utflykter till Perlan Museum, Black Sand Beach och Blå Lagunen för att uppleva Island och dess fantastiska natur.



Marknadsföring

Invigningen av Åkeshovs sim- och idrottshall

Den 20 januari var det invigning av Åkeshovs sim- och idrottshall efter två och en halvt års renovering. All Star Gymnastics fanns på plats hela dagen. Marcela Torres medverkade som representant för gymnastiken under själva invigningsceremonin och SVT var på plats och filmade. Under dagen visade våra tävlingsgymnaster upp sina kunskaper och vi hade prova på gymnastik för alla intresserade barn, ungdomar och föräldrar. Vårt informationsbord bemannades av vår kanslist, styrelseledamöter och föräldrar som berättade om vår förening och delade ut informationsfoldrar.



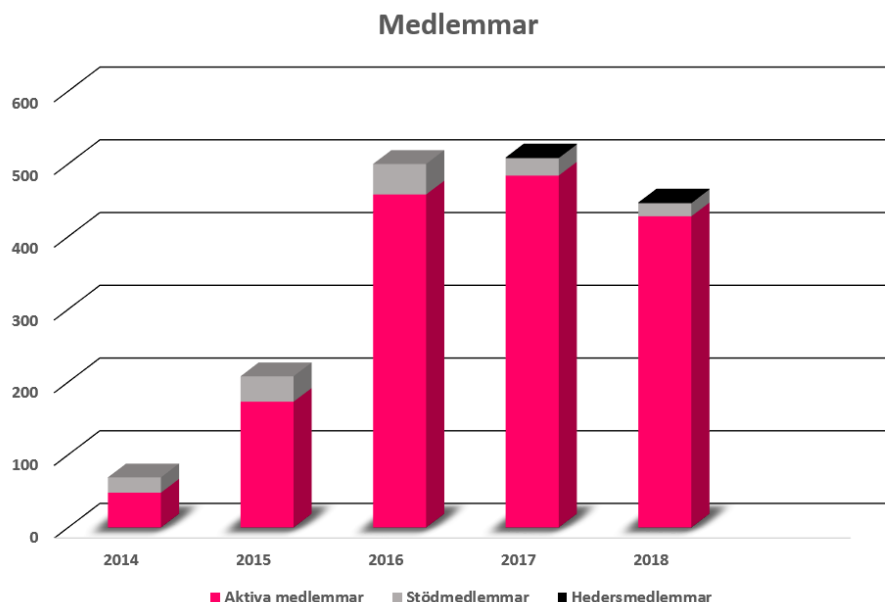
Sociala medier och flyers

Marknadsföring av föreningen har även skett via Facebook och till viss del på Instagram samt att kansliet, styrelsen och föräldrar delat ut och satt upp flyers i närheten av de skolor vi haft verksamhet i.



Antal medlemmar och medlemsutveckling

Den 31 december 2018 hade föreningen 446 medlemmar, varav 428 aktiva medlemmar som deltagit i någon av våra grupper och 18 stödmedlemmar. Föreningen har utöver det en hedersmedlem.



Översyn av AG Quality-projektet

Under sommaren gjorde styrelsen en översyn av hur resultatet av AG Quality-projektet, som sattes i samband med höstterminen 2017, fungerat i praktiken. Då det framkommit i intervjuer med tränarna att de upplevt det som svårt att planera träningarna för att få så bra kvalitet som möjligt eftersom den nya gruppindelningen bestod av gymnaster som befann sig på olika steg och med olika ambitioner. Åldersspannet i vissa grupper var också väldigt stort. Styrelsen beslutade därför att inför höstterminen 2018 återgå till det ursprungliga konceptet som arbetades fram i samband med föreningens bildande 2014 vad gäller gruppindelningen.



Utbildningar och representation

Nedan några utbildningar som våra ledare och domare gått under året.

Baskurs

Fanny Samuelsson Forsdik

Domarutbildning

KvAG steg 1 – Loise Strand

KvAG Steg 2 – Loise Strand och Susanne Callin

KvAG Steg 3 – Isabel Soria del Rio

Föreningen har genom styrelsen varit representerade vid GF Östs årsmöte, regionens ordförandeträffar, KTK Öst samt SvGF:s Gymnastikforum.

Sara Rumbutis har varit ledamot i Gymnastikförbundets Kvinnliga Tekniska kommitté, deltagit vid Stora Idrottskonferensen i mars arrangerad av Stockholmsidrotten och SISU, varit domare på NM, JNM, EM, VM samt världscuper.

Adina Rumbutis har varit ledamot i GF Öst Barn- och ungdomskommitté.

Martina Lous-Christensen har varit sammankallande i GF Öst Kvinnlig AG-kommitté.

Sergej Rumbutis åkte som tränare till VM i Doha.

Vår förening stod för stora delar av arrangemangsteamet under SM.

Styrelsemöten och föräldramöten

Under 2018 har styrelsen haft 15 protokollförda möten. Utöver det har styrelsen haft kontinuerliga avstämningar via styrelsechatten, telefon och mejl. I maj hade styrelsen en planeringsdag för att lägga fast strategin inför kommande verksamhet.

Styrelsen har under det gångna året bjudit in föräldrarna på AG-sidan till ett antal möten och informerat om föreningens värdegrund, uppförandekod och målet med tävlingsverksamheten med mera. Utöver det har vi även tillsammans planerat inför våra egna arrangemang.

Trivselaktiviteter

På initiativ av gymnaster och föräldrar har det under året genomförts ett antal trivselaktiviteter i mindre grupperingar, som till exempel gemensam lunch på restaurang efter träning, filmkväll med övernattnig, fika och bio.

Samarbeten

Vårt långvariga samarbete med Sundsvallsgymnasterna och deras gymnast Kristina Åhlin, så de båda kan fortsätta att utvecklas, har fortsatt även under 2018.

Under hösten startade vi ett unikt samarbete med Hammarbygymnasterna som inneburit ett dagligt utbyte mellan tränare och gymnaster på AG-sidan i Åkeshovshallen. Utvärdering av samarbetet planeras att göras under första kvartalet 2019.

Sponsorer och samarbetspartners

Gympa Sport har även under 2018 varit föreningens sponsor och samarbetspartner som hjälpt oss med design och framtagande av föreningskläder till våra gymnaster och tränare samt varit generös med sponsorpriser vid våra egna tävlingar.

Sponsorhuset erbjuder rabatter hos flertalet kända nätbutiker och där varje köp ger pengar tillbaka till den som handlat via Sponsorhusets länk på vår hemsida. Vår förening får sedan bonus från Sponsorhuset på inköpen som gjorts.

Föreningskansli

All Star Gymnastics GF
Spångavägen 64
168 75 Bromma

Kanslist:

Adina Rumbutis
072-178 47 02
info@allstargymnastics.se