



## Verksamhetsberättelse 2014

### Styrelse

**Ordförande:**

Sara Rumbutis

**Sekreterare:**

Susanne Norman

**Kassör:**

Sofie Fischer

**Ledamöter:**

Erik Lindberg

Joakim Wahlberg

Matilda Sabel (supp)

**Föräldrarepresentant:**

Carina Engelhardt Örne

**Tränarrepresentant:**

Staffan Söderberg

**Gymnastrepresentant:**

Julia Rumbutis

**Valberedning:**

Marie Wallenberg Olsson

Petri Lehto

**Revisorer:**

Rickard Wagner

Susan Erickson Merkell



Sofie, Joakim, Sara, Susanne, Erik och Staffan

## **Tränare**

Mimmi Blixt (vik)  
Elin Engelhardt Önne  
Helena Falk  
Sofie Fischer (vik)  
Thea Fischer  
Victoria Genberg  
Malin Jansson  
Elin Larsson  
Jennifer Merzell (vik)  
Linn Norman  
Sandra Nyman  
Stephanie Pizzignacco (vik)  
Adina Rumbutis

Julia Rumbutis (vik)  
Sara Rumbutis  
Sergej Rumbutis (vik)  
Matilda Sabel (vik)  
Tova Sabel  
Staffan Söderberg  
Marcela Torres  
Veronica Wagner (vik)  
Rebecca Wahlberg  
Veronica Wahlberg  
Elin Wernberg Engarås  
Hedvig Ödahl



Flertalet av föreningens tränare i Åkeshovs grop

## **Antal medlemmar 2014:**

31 st under våren och totalt var vi 96 st medlemmar den 31 december -14.

### **Kid Stars, barn 3-6 år**

Under hösten startade vi två barngrupper efter konceptet Bamsegympa; en barngrupp i Kungsholmen och en i Södra Ängby. Barnen har tränat en timma per vecka och avslutade terminen med en bejublade uppvisning vid föreningens julavslutning.



Kid Stars vid julavslutningen

### **Fun Stars, flickor 6-9 år**

För flickor med inriktning mot redskap där man får prova på övningar och redskap som ingår i Svenska Stegserierna men där lek och rörelseglädje är i fokus. Två grupper har tränat en timma per vecka. Trots att det inte är en tävlingsgrupp så har vi haft deltagande i vår egen stegtävling under hösten. Även dessa grupper deltog med framgång vid juluppvisningen.



Flickor från Fun Stars vid juluppvisningen



## **Super Stars, flickor 9-12 år**

Vi har märkt ett stort intresse till denna grupp, vilket är glädjande då det är i dessa åldrar som de flesta idrotter och även gymnastikföreningar ser stora tapp bland medlemmarna.

Fyra grupper har dragits igång under hösten; tre i Södra Ängby och en i Alvik. Flera flickor från dessa grupper har även deltagit vid våra tävlingar i höst. Tjejerna var också med vid höstens julavslutning.



Super Stars vid julavslutningen

## **Teen Stars, 13 år och äldre**

En populär satsning som gett fin PR för föreningen. Två grupper har varit igång under hösten i Södra Ängby och Åkeshov. Flickorna har erbjudits redskapsträning blandat med styrketräning och smidighet. Intresset för att tävla väcktes tidigt och då inte enbart att tävla i styrka utan även på Svenska Stegserierna. Glädjen var stor då vi lyckades ordna så våra tonåringar fick en egen tävlingsklass när vi arrangerade All Star Open på Stegserierna. Detta initiativ har gett oerhört positiva reaktioner ute i landet då det inte har existerat liknande verksamhet i Sverige tidigare. Terminen avslutades med juluppvisning i Åkeshov.



Teen Stars prispall vid All Star Cup

### **AG Mini Stars, flickor Steg 1-4**

En tävlingsgrupp med 9 flickor som tränat 3-4 dagar i veckan. Träningarna har genomförts i Mariaskolan, Åkeshov och Södra Ängby. Trots att vi startade upp gruppen i augusti så har flickorna hunnit tävla fyra gånger i höst. Deltog vid juluppvisningen i Åkeshov.



### **AG Stars, flickor Steg 5-6**

Här ingår några flickor från vår ursprungliga grupp med ett antal nytillkomna från sensommaren. Flickorna tränar redskap ungefär 16 timmar i veckan uppdelat på 4-5 dagar. Träningarna genomfördes i huvudsak i Åkeshov med två tillfällen i Södra Ängby. Under året har flickorna deltagit vid 10 tävlingar och en hel del läger.





## **AG Top Stars, flickor modifierad COP**

Detta gäng med flickor har sin huvudsakliga inriktning mot de Svenska Pokalenserierna, vilket innebär fria serier med modifierade krav enligt Code of Points (COP). Även denna grupp har tillgång till 16 timmar med redskapsträning i veckan fördelade mellan Åkeshov och Södra Ängby. Vi ser ett problem med att kvalificera sig i Åkeshovhallens prioriteringssystem för att få träningstider för denna viktiga träningsgrupp.

**Lykke** Olsson och **Elin** Engelhardt Örne har tävlat sig in i SvGF nationella träningsgrupp "Aspiranterna" som kallar till samträningar tre gånger per år. Flickorna har tävlat 9 gånger under året och deltagit vid många läger. Flera av gruppens flickor hjälper föreningen med viktiga ledarinsatser vid veckoträningar för våra barn- och ungdomsgrupper samt vid läger.

Resultat på riksplanet

**Elin** Engelhardt Örne (13 år)

13:e Vårpokalen

17:e Höstpokalen

**Veronica** Wahlberg (13 år)

11:e Vårpokalen

**Fanny** Samuelsson (14 år)

36:e Höstpokalen

**Rebecca** Wahlberg (15 år)

17:e Vårpokalen

32:e Höstpokalen

**Linn** Norman (15 år)

23:e Vårpokalen

24:e Höstpokalen



## AG Supreme Stars, flickor Steg 7 och högre

Sju flickor har under året tagit sig upp till vår svåraste träningsgrupp. Flickorna ligger på Steg 7, 8 och COP – internationell nivå. Här är träningsdosen ca 24 timmar per vecka och flera flickor tränar dubbla pass flera dagar i veckan. 17-åriga Julia Rumbutis opererade sin axel i januari och har inte kommit igång med tävling under året. Marcela Torres gjorde en otrolig come-back efter sitt halvårslånga uppehåll och var rekordsnabbt tävlingsklar till vårens tävlingar där bara ett svenskt medborgarskap har hindrat henne från att vara med i årets två största internationella mästerskap EM och VM.

Resultat på riksplanet/internationellt

**Tilda** Norman (10 år)

1:a Riksfinalen Steg 5

1:a Rikscupen Steg 7

**Hanna** Fischer (10 år)

2:a Riksfinalen Steg 6

3:a Rikscupen Steg 7

**Paris** Briennesse (11 år)

2:a Rikscupen Steg 7

**Lykke** Olsson (14 år)

1:a Riksmästerskapet Steg 7

1:a Rikscupen Steg 8

2:a Vårpokalen mångkamp samt två gressilver i barr och fristående

17:e Mälarcupen (int)

**Marcela** Torres (26 år)

2:a Unni & Harald Trophy (int) samt grenguld i hopp och silver i barr

3:a Svenska Mästerskapen samt grenguld i hopp och brons i bom

2:a barrfinal Mälarcupen (int)





## Samarbeten

Vi har inlett ett tränings-samarbete med Alvik Basket där vi ansvarar för fysträning och tester för ett flicklag.

Holmen Trupp og Turn från Oslo, Sundsvallsgymnasterna och Gefle GF har genomfört läger och samträningar med oss.

## Idrottslyftet

Under hösten gick vi in i Bromma nätverks samarbete inom Idrottslyftet.

Det har inneburit att vi hunnit besöka två skolor och där erbjudit ledarledda träningar med skolklasser. Totalt har vi genomfört 9 träningar med Ulvsundaskolans elever och ytterligare 9 för Södra Ängby skolas elever.



Läger i Elena Gomes klubb på Mallorca

## Läger

Falun, januari

Oslo, april

Gävle, maj

Alingsås, maj

Oslo, maj

Stockholm, juni

Mallorca, juli

Södra Ängby, aug

Oslo, augusti

Västerås, september

Södra Ängby, okt

Elin E Ö och Lykke deltog i Aspirantläger #1.

Julia och Marcela deltog.

AG Stars, AG Top Stars och AG Supreme Stars deltog.

Linn och Lykke deltog i Aspirantläger #2.

Hanna och Tilda deltog.

AG Stars, AG Top Stars och AG Supreme Stars deltog.

AG Stars, AG Top Stars och AG Supreme Stars deltog.

Barn-/Ungdomsläger 5 dagar

AG Stars, AG Top Stars och AG Supreme Stars deltog.

Lykke och Elin E Ö deltog i Aspirantläger #3.

Barn-/Ungdomsläger 3 dagar



## Tävlingar och uppvisningar

Våra gymnaster har deltagit i 20 tävlingar\* under året med totalt 187 starter.

\*Westra Aros Cup, Regionsfinal 5/6, Unni & Harald Trophy, Mörksuggan, SM, Riksfinal 5/6, Riksmästerskap, Solcupen, Vårpokalen, Hammarby Cup, All Star Open juni, Dalaklockan, Mälarcupen, Rikscupen, Julstjärnan, Brännkyrka Cup, Höstpokalen, All Star Cup, Julcupen, All Star Open december.

I PR syfte har vi visat upp lite spontangymnastik i Vällingby torg.

Vi var med i arrangemanget av den internationella gymnastiktävlingen Mälarcupen.

Vi ansvarade för bl.a infodisken, domarassistenter, mat och fika.



Arbetskraft vid ett av våra ansvarsområden

Vi arrangerade All Star Open - en ny typ av tävling där man tävlar i styrka och smidighet, mot sig själv i första hand. Sommaromgången lockade 75 flickor och pojkar från 6 år till 60 år med 75 st deltagare och vintertävlingen drog 68 startande.

Vi arrangerade All Star Cup och Höstpokalen med 220 st deltagare från 23 olika gymnastikföreningar. Ett fantastiskt lyckat arrangemang som lovordades av många.



Redskapsbärrarstrategi..



Delar av ett dignande prisbord

Året avslutades på bästa sätt med en gemensam uppvisning av samtliga grupper som tränat under året, ringdans runt granen och tidigt besök av tomten.

## **Stipendier, utmärkelser, sponsorer**

Sara tilldelades Förtjänstmedaljen i guld – den högsta ledarutmärkelse som Norrbottens Idrottsförbund delar ut.

2XU knöt ett sponsringsavtal på kompressionskläder med föreningen.

Gympa Sport Sweden är ytterligare en klädsponsor som får våra gymnaster och ledare att se fina ut på tränings- och tävlingsgolvet.

Tillfälliga sponsorer som vi arbetat med vid bl.a tävlingsarrangemang är Improviate, MatHem.se, Vera Sport, Arla, Sunmaid och SEB.

## **Regionala, nationella och internationella uppdrag**

Elin E Ö och Lykke deltog i Aspirantgruppen under året med tre genomförda nationella läger i Falun, Alingsås och Västerås för landets 24 främsta Pokalengymnaster.

Julia har varit med i seniorlandslaget men har inte varit med vid någon aktivitet under året pga rehabilitering efter sin axeloperation.

Vi har varit med i GF Öst:s Kvinnliga Tekniska kommitté via Sara som deltagit vid ett planeringsmöte på Lillsved samt ett möte i Åkeshov under hösten.

Sara har även suttit med i Svenska Gymnastikförbundets Kvinnliga Tekniska kommitté med ett tiotal möten under året. Dessutom var Sara svensk domare vid VM i Nanning i Kina.

Staffan har varit sportkommentator för EuroSport vid årets Världscupstävlingar i gymnastik.

## **Utbildning**

Peter Norman och Sara gick utbildning med Sportadmin i januari och Peter gick dessutom Stockholms stads föreningskurs för nybildade föreningar.

Sofie och Sara gick elitföreningsutbildning med SvGF på Arlanda i januari.

Sara höll i en nationell domarkurs på Steg 3 för KvAG i augusti.

Staffan var föreläsare vid en inspirationshelg för GF Väst i september.

Elin E W, Sandra, Thea och Tova gick Bamseutbildning i september och oktober.

Jenny Wiberg och Tina Robins gick Steg 1 domarutbildning i september.

Helena Falk gick BAS-kurs i november.

## **Möten**

Styrelsen har haft 10 stycken protokollförda sammanträden under året och en mängd verksamhetsmöten varje månad.



## **Ordföranden tar ordet**

2014 har varit ett intensivt verksamhetsår som präglats av glädje och stolthet över att vara delaktig i något nytt och livskraftigt.

Att bygga en förening från grunden, tillsammans med alla starka krafter som har visioner och ambitioner har varit spännande och energigivande.

Föreningen har växt så det knakat. Gymnaster och tränare har sökt sig till oss och vårens två grupper fylldes direkt. Vår startgrupp av 16 tävlingsgymnaster har gjort fantastiska framsteg man inte trodde var möjliga med medaljer på alla nivåer upp till SM och även på internationell nivå.

Vi har anställt en tränare, Staffan Söderberg, som med sitt engagemang och sin långa erfarenhet har varit en starkt bidragande orsak till den snabba utvecklingen hos våra tävlingsgymnaster.

Vi har genomfört fyra stora egna tävlingsarrangemang på ett utmärkt sätt. Alla medlemmar har fått vara delaktiga i arbetet med bl.a stadgar, namn, logga, färger, overaller och dräkter.

Hösten rivstartade med en helt ny föreningsorganisation där vi inte följer den traditionsenliga starten med ett intag från en bred bas av barngymnastik.

Våra medlemmar kan komma in i vår verksamhet oavsett bakgrund, ålder eller ambition, där gymnasterna tillåts träna på den nivå man själv önskar och där flexibilitet och glädje är ledord som gäller.

Som det självklart blir i nya verksamheter som växer snabbare än väntat, så har även vi drabbats av några bakslag med bl.a att finna lokaler till alla våra grupper, och att nå ut med information på ett effektivt sätt.

Vi ser tydligt i vilken riktning arbetet inför 2015 måste ledas för att möta upp det behov som finns i träning och organisation i en växande förening.

Det är en spännande framtid vi har framför oss. Med de mål som styrelse, ledare och gymnaster har så blir det ett minst lika intensivt år för vår 1-åring under 2015.

**Jag vill tacka samtliga som ställt upp och arbetat för All Star Gymnastics under det gångna året; styrelse, ledare, föräldrar, supportrar och sponsorer. Utan alla er skulle vi inte ha någon verksamhet till våra fantastiska gymnaster.**

**För All Star Gymnastics,**



Sara Rumbutis, ordförande

