

Verksamhetsberättelse 2017 för



Föreningen där alla är stjärnor.

Innehållsförteckning

Ordförande har ordet.....	3
Styrelse och andra förtroendeuppdrag	4
Våra ledare/tränare	5
Våra grupper	6
Barn- och ungdomsgymnastik.....	6
Kvinnlig artistisk gymnastik (KvAG).....	7
Deltagande i förbundets utvecklingsgrupper och landslag	7
Tävlingsresultat.....	8
Arrangemang.....	11
Lägerverksamhet	14
Marknadsföring.....	16
Antal medlemmar och medlemsutveckling	17
House of Stars	17
AG Quality-projektet.....	17
Utbildningar och representation	18
Styrelsemöten och föräldramöten.....	18
Trivselaktiviteter	19
Samarbeten	20
Sponsorer och samarbetspartners	20
Föreningskansli	20

Ordförande har ordet

Nu har All Star Gymnastics fyllt fyra år och vi är stolta över att vara en förening som kan erbjuda gymnastik på alla nivåer. Vi har allt från Bamsegymnastik för de allra yngsta till träning på högsta nivå där vi nu har fått glädjas åt vår Marcela Torres som vunnit SM tre år i följd. Däremellan ryms gymnastik för tävlingsgymnaster såväl som grupper för de som vill träna gymnastik men inte tävla. Vi var bland de första att erbjuda bra träning för tonåringar i våra grupper som kallas Teen.

All Star Gymnastics är en värderingsstyrd förening och vi ser glädje och respekt som en grundpelare i det vi gör. Vi vill att alla ska känna sig delaktiga i sin träning och att de är med i gemenskapen. Under året har vi i föreningen kämpat med att bli bättre på transparens och öppenhet. Det är alltid svårt med kommunikation men vi jobbar ständigt på att utvecklas och vara mer informativa om vad som händer i verksamheten.

Under året tog vi beslutet att inte gå vidare med satsningen på House of Stars i Vinsta. Det var till slut dags att skriva ett långt hyresavtal och vi hade inte lyckats få stöd från kommunen eller hitta andra hyresgäster till de ytor vi själva inte behövde för egen verksamhet. Det bedömdes vara en alltför stor risk för ekonomin i föreningen att ingå avtal. Till följd av detta har vi tappat cirka hundra gymnaster som tränade där. Detta tillsammans med andra faktorer gjorde att vi blev tvungna att minska på personalstyrkan. Nu känner vi oss bättre balanserade ekonomiskt sett för föreningens verksamhet.

Några höjdpunkter från året:

- Julavslutningen då alla våra gymnaster får visa upp vad de lärt sig under året, man ser verkligen glädjen inom gymnastiken. Minns också att det var tomtten som vann handståendetävlingen!
- All Star Cup med cirkustema för ca 300 gymnaster.
- Marcela Torres vinner sitt tredje raka SM och alla guldmedaljer i den internationella tävlingen Mälarcupen.
- Majhelgen då vi bjöd in till stor gymnastikfest med Riksmästerskap, Riksfinal, All Star Trophy samt våruppvisningen där vi fick åka på semester med alla härliga gymnaster och tränare!

Jag vill rikta ett stort tack till alla fantastiska tränare som utbildar våra gymnaster, till alla anhöriga som ställer upp på våra arrangemang och till styrelsen som bidrar med sin tid och energi. Ett speciellt tack också till vårt fantastiska kansli!

Nu kommer jag lämna styrelsen och ordförandeskapet och passar på att tacka alla jag haft förmånen att samarbeta med.

Susanne Dannstedt, ordförande All Star Gymnastics 2017

Styrelse och andra förtroendeuppdrag

Ordförande:

Susanne Dannstedt

Sekreterare:

Peter Norman

Kassör:

Maria Lustin

Ledamöter:

Sara Rumbutis

Giorgi Bikoev

Lizette Wahlberg

**Suppleant:**

Martina Lous-Christensen

Föräldrarepresentanter:

Åsa Rosby (tom juni)

Mari Rönningen (from september)

Susanna Backgård (from september)

Tränarrepresentant:

Jonas Jackson (tom september)

Vakant (from oktober)

Gymnastrepresentanter:

Alva Junestrand, Freddie Mosten Jacob, Malin Salomon Sörensen (tom augusti)

Emelie Lindberg (from november)

Valberedning:

Sofie Fischer (sammankallande)

Petri Lehto

Jens Ulander

Revisor:

Staffan Örne

Våra ledare/tränare

Adina Rumbutis (anställd)	Linn Larsson
Alma Meta	Linn Norman
Alva Junestrand Soria	Lova Thingvall
Anna Linné	Lykke Olsson
Elin Engelhardt Örne	Mattias Norman
Elin Larsson	Marijam Azizuddin
Elin Wernberg Engarås (anställd)	Martina Lous-Christensen
Elise Savorina	Nora Bou-Hamdan Tillman
Ella Bertlin Lundqvist	Oksana Lokaichuk (anställd)
Ellen Thorfinn	Patrik Alnefelt
Emmelie Hardenborg	Rebecca Wahlberg
Fanny Birath	Samil Leander Friberg
Felizia Gustavsson	Sandra Nyman
Frida Björs	Sara Rumbutis
Hanna Fischer	Sebastian Tellström
Holly Wilson	Sergej Rumbutis (anställd)
Isak Fritz	Sofia Svensson
Jonas Jackson	Stina Rimm
Julia Rumbutis	Tarja Rodmar
Kim Singmuang	Valentina Corsi
Klara Svensson	Vitaly Kardasovs (anställd)
Klara Thynne	

Utmärkelse

Sofia Svensson fick en utmärkelse i samband med juluppvisningen. Styrelsen valde att premiera Sofia eftersom hon under hela året ställt upp mycket för föreningen. Sofia har utöver alla sina schemalagda timmar aldrig tvekat att hoppa in som vikarie när det har behövts.

Våra grupper

Barn- och ungdomsgymnastik

Under 2017 har föreningens barn- och ungdomsgrupper tränat i Alviksskolan, Campus Manilla, Eiraskolan, Gröndalsskolan, Gärdeshallen, Lilla Adolf Fredriks skola, Södra Ängby skola samt Åkeshovshallen. Under vårterminen hade vissa grupper även sina träningar i House of Stars i Vinsta.



Kid Stars, barn 3-6 år

Under våren hade vi 6 grupper och under hösten 3 grupper Kid Stars igång med både flickor och pojkar. De flesta enligt konceptet Bamsegympa.

Fun Stars, barn 6-9 år

Under våren hade vi 10 grupper och under hösten 9 grupper Fun Stars i gång. Träningen har varit inriktad mot redskap, att prova på övningar och redskap som ingår i Svenska Stegserierna men med lek och rörelseglädje i fokus. Många flickor har dessutom deltagit vid våra hemmatävlingar under året.

Super Stars, barn 9-12 år

Under våren hade vi 10 grupper och under hösten 11 grupper Super Stars igång. Likt Fun Stars har dessa grupper varit inriktad mot redskapsträning och flera flickor har även deltagit vid våra hemmatävlingar under året.

Teen Stars, 13 år och äldre

Under våren hade vi 8 grupper och under hösten 8 grupper Teen Stars igång. Vår populära satsning som är lite av ett signum för föreningen. Flickorna har haft redskapsträning blandat med styrketräning och smidighet. Några flickor har även haft extraträningar varje vecka. Intresset för att tävla på Svenska Stegserierna har fortsatt varit stort och vi har lyckats få fler arrangörer att erbjuda en separat Teenklass på sina tävlingar.

Parkour & Tricking

Under våren hade vi 4 grupper i gång som tränade Parkour & Tricking i House of Stars i Vinsta. På grund av brist på både ledare och träningslokal kunde vi inte erbjuda Parkour & Trickning under hösten.

Kvinnlig artistisk gymnastik (KvAG)

Föreningens tävlingsgrupper har tränat i Alviksskolan, Malteholmsskolan, Södra Ängby skola samt Åkeshovshallen. Under vårterminen hade vissa AG-grupper även sina träningar i House of Stars i Vinsta.

AG Mini Stars - Steg 1-4

Flickorna i Mini Stars är indelade i tre grupper, Mini Stars White som tävlat på steg 1-2, Mini Stars Grey som tävlat på steg 1-3 och Mini Stars Black som tävlat på steg 3-4. Flickorna har tränat 1-5 dagar per vecka beroende på hur mycket tid vi har kunnat erbjuda, men framförallt hur mycket tid de själva valde att träna.

AG Supreme Stars Grey - Steg 5-6

Flickorna i denna grupp har tävlat på steg 5 och 6. De har tränat 12-20 timmar i veckan uppdelat på 4-5 dagar. Träningarna genomfördes i huvudsak i Åkeshovshallen.

AG Supreme Stars Black - Steg 7-10, Pokalenserierna och CoP

Flickorna i denna grupp har tävlat på steg 7-10, Pokalenserierna och COP – internationell nivå. De har tränat 16-25 timmar i veckan i Åkeshovshallen och en del har även haft morgonträningar några pass i veckan.

Deltagande i förbundets utvecklingsgrupper och landslag

TF1-gruppen

Träff för tränare från Steg 6 och uppåt samt gymnaster på Steg 7 och högre kan delta. Den träning som förbundet bjöd in till krockade med skoloravslutningshelgen så ingen kunde delta varför träffen ställdes in. Detsamma blev det med en sent inbjuden träff i december, ingen kunde åka så förbundet ställde åter igen in träffen. Nya tag inför 2018 lovar SvGF.

TF2-gruppen (fd Aspiranterna)

Vid Höstpokalen i Falun 26 november 2016 kvalificerade sig Veronica Wahlberg, Rebecca Wahlberg, Freddie Mosten Jacob, Jonna Lehto och Malin Salomon-Sörensen till SvGF:s TF2-grupp för 2017. Tyvärr så ordnade inte gymnastikförbundet några läger under året för den här gruppen.



Landslag

Marcela Torres har varit med i Seniorlandslaget och deltagit vid flera nationella och internationella tävlingar. Kristina Åhlin var med i Juniorlandslaget och deltog vid samtliga landslagsläger under året.



Tävlingsresultat

Det har varit ett framgångsrikt år för våra tävlingsgymnaster från steg 1 och uppåt. Många fina prestationer på tävlingsgolvet och bra placeringar. Nedan följer en redovisning av resultat från rikstävlingar och internationella tävlingar.



Marcela Torres

1:a SM mångkamp och 1:a barrfinal, 1:a bomfinal samt 3:a fristående final
8:a Nord-EM mångkamp och 1:a hoppfinal samt 6:a i lagtävlingen
1:a Mälarcupen mångkamp och 1:a i samtliga grenfinaler
1:a Svenska Cupen mångkamp. Avstod alla grenfinaler pga skadekänning.

Saga Svantesson

3:a SM mångkamp och 4:a barrfinal

Rebecca Wahlberg

21:a Vårpokalen mångkamp
14:e SM mångkamp

Hennie Martinsdottir

24:a Vårpokalen mångkamp
7:a SM mångkamp och 5:a bomfinal
12:a Mälarcupen mångkamp
6:a Svenska Cupen mångkamp och 6:a barrfinal samt 6:a bomfinal

Michele Sprenger

41:a Vårpokalen mångkamp och 4:a barrfinal samt 2:a bomfinal
11:a SM mångkamp

Antonia Pawlowski

41:a Vårpokalen mångkamp

Thea Rosby

3:a Vårpokalen mångkamp

Ida Rönningen

6:a Vårpokalen mångkamp och 3:a barrfinal
7:a JSM mångkamp och 5:a bomfinal
9:a Juniorcupen mångkamp och 6:a bomfinal

Kristina Åhlin

8:a JSM mångkamp

32:a Mälarcupen Youth mångkamp

7:a Juniorcupen mångkamp och 7:a hoppfinal, 8:a barrfinal samt 6:a friståendefinal

Jonna Lehto

9:a Vårpokalen mångkamp och 7:a barrfinal samt 8:a bomfinal

3:a RM Steg 7 mångkamp och 3:a hopp samt 2:a fristående

Alva Junestrand Soria

20:e Vårpokalen mångkamp

13:e RM Steg 7 mångkamp och 1:a i hopp

Freddie Mosten Jacob

39:a Vårpokalen mångkamp och 4:a bomfinal

Malin Salomon-Sörensen

12:a Vårpokalen mångkamp och 6:a bomfinal

Veronica Wahlberg

16:e Vårpokalen mångkamp och 1:a hoppfinal

Ella Bertlin Lundqvist

38:a Vårpokalen mångkamp

Diana Bikoev

1:a Mälarcupen Future Stars Steg 6 mångkamp

Sofia Nordström

26:a RM Steg 7 mångkamp och 3:a fristående

19:e Rikscupen Steg 7 mångkamp

Emelie Lindberg

16:e Mälarcupen Future Stars Steg 7 mångkamp

20:e Rikscupen Steg 7 mångkamp

Alicia Backgård

28:a Vårpokalen mångkamp

15:e RM Steg 7 mångkamp

15:e Mälarcupen Future Stars Steg 7 mångkamp

13:e Rikscupen Steg 7 mångkamp

Vilma Lübcke

32:a Vårpokalen mångkamp

21:a RM Steg 7 mångkamp

14:e Mälarcupen Future Stars Steg 7 mångkamp

18:e Rikscupen Steg 7 mångkamp

Leia Ulander

8:a RM Steg 8 mångkamp

16:e Mälarcupen Youth mångkamp

5:a Rikscupen Steg 8 mångkamp

Lagtävlingar

Våra gymnaster har också placerat sig bra på de få lagtävlingar som varit under året.

Lagsilver på SM

Lagbrons på JSM

5:a och 7:a på RM



Kristina Åhlin, Ida Rönningen, Hennie Martinsdottir, Michele Sprenger, Marcela Torres, Saga Svantesson och Rebecca Wahlberg

Arrangemang

All Star Trophy och Rikstävlingar

Den 5-6 maj arrangerade vi All Star Trophy där nära 200 gymnaster från Kiruna i norr till Tölö i söder samt gymnaster från Gotland samlades till tävling i Åkeshovshallen. Samtidigt denna helg var vi också arrangörer för Riksmästerskapen, Riksfinalen samt en uttagningstävling till Junior NM. Närmare 340 gymnaster tävlade under hela helgen.

Våruppvisning – All Star på semester

Den 7 maj hade vi våruppvisning där gymnaster från våra barn-, ungdoms- och tävlingsgrupper visade upp vad de lärt sig under terminen. Vi fick se våra allra yngsta gymnaster som åkte *på solsemester, snorklade eller var på sightseeing* till våra tävlingsgymnaster som åkte *på safari*. Några från vår Parkourgrupp visade upp sina färdigheter och tog oss med på en *fortfylld skidsemester*. Det bjöds också på handståendetävlingar och Bamsegympa där även publiken deltog.



Mälarcupen – ett internationellt samarrangemang

All Star tillsammans med andra Stockholmsbaserade föreningar var med i arrangemanget av den internationella gymnastiktävlingen Mälarcupen den 3-5 november – en tävling med både manlig och kvinnlig artistisk gymnastik. Vi ansvarade bland annat för bemanning av entrén/infodisken och hade även hand om Mälarcupens Café sista tävlingsdagen.

All Star Cup

Den 18 november arrangerade vi All Star Cup där 14 föreningar fanns representerade med 300 gymnaster, varav nära 100 var våra egna. Det blev en oförglömlig tävling som hade cirkustema. Många ansiktsmålade gymnaster på tävlingsgolvet, funktionärer och domare i olika slags cirkushattar som ett trevligt inslag under tävlingen. I anslutning med prisutdelningen uppträdde två unga flickor från Cirkus Normal med ett halsbrytande akrobatiskt nummer på hög höjd.



All Star Open

Den 10 december på förmiddagen arrangerade vi styrketävlingen All Star Open. All Star Open har 12 noggrant utvalda nyckelövningar som står på programmet och är i första hand avsedd att vara kvittot på hur terminens träning varit. Hammarbygymnasterna var lyckosamma när de tog hem tävlingarnas båda åtråvärda titlar "Bästa flicka" och "Bästa pojke" genom Erika Licke (Flickor 4) och Adam Björs (Pojkar 5).



Juluppvisning – Sparkling Christmas Show

Den 10 december på eftermiddagen hade vi höstterminens höjdpunkt – juluppvisningen där föreningens alla grupper tillsammans visade upp vad de lärt sig under de senaste månaderna. Från våra yngsta som visade vad de lärt sig på hopp, lågbom och matta till våra mest rutinerade tävlingsgymnaster som gjorde akrobatiska övningar med fart och fläkt på alla redskap. Publiken inbjöds till ett roligt pass Bamsegympa av föreningens pigga rosa kanin, och tomten kunde inte hålla sig från att besöka oss även denna julavslutning.



Lägerverksamhet

Barn- och ungdomsläger

Under året har vi anordnat läger för barn och ungdomar mellan 5-16 år under samtliga lov; trettondagshelgen, sportlovet, påsklovet, sommarlovet, höstlovet och jullovet. Alla barnen fick öva på grunder och övningar de kunnat sedan tidigare. De fick också prova på att tävla i en förenklad variant av vår styrketävling All Star Open.



AG-läger i Eskilstuna

Under fyra dagar på sportlovet anordnades det ett träningsläger i Eskilstuna för våra gymnaster som tränar och tävlar på steg 4 och högre. Dagarna var fulla med träning samt andra roliga aktiviteter. Läget var uppskattat av alla gymnaster som kom hem nöjda, glada och lite trötta.



AG-läger i Västerås

Den 10-11 juni var några av våra AG-grupper på gemensamt träningsläger i Västerås. På lägret finslipade de gymnaster som skulle tävla på SM i Borås på sina tävlingsserier och fick också en genomgång av Code of Points.

AG-läger på Malta

Under vecka 31 var flickorna i Supreme Stars Black på träningsläger på Malta. Dagarna ägnades åt träning i en helt ny träningshall där allt inte var riktigt färdigställt än. Efter träningspassen blev det häng på stranden och svalkande bad. En av eftermiddagarna spenderades på "Blue Lagoon" och den träningslediga dagen tillbringades på ett vattenland. Sista kvällen avslutades med en 4-kamp mot de drygt 20 gymnasterna från Belgien som också var på läger. Belgarna vann dessvärre med 3-1. Ett besök i huvudstaden Valetta med lite shopping hanns också med på avresedagens förmiddag. Alla var nöjda med lägret i stort och tog med sig lärdomen att med en positiv inställning så blir allt så bra det kan bli.



Marknadsföring

City Gross/Andys Lekland

Den 16 och 26 augusti fanns All Star Gymnastics på plats med ett informationsbord vid City Gross/Andys Lekland på Bryggeriet Handelsplats i Bromma. Vi delade ut flyers och berättade om vår förening och våra olika gymnastikgrupper.



Idrottens dag i Hagaparken

Den 10 september under Idrottens dag i Hagaparken fanns All Star på plats och erbjöd barn att prova på både gymnastik och Bamsegymnastik.

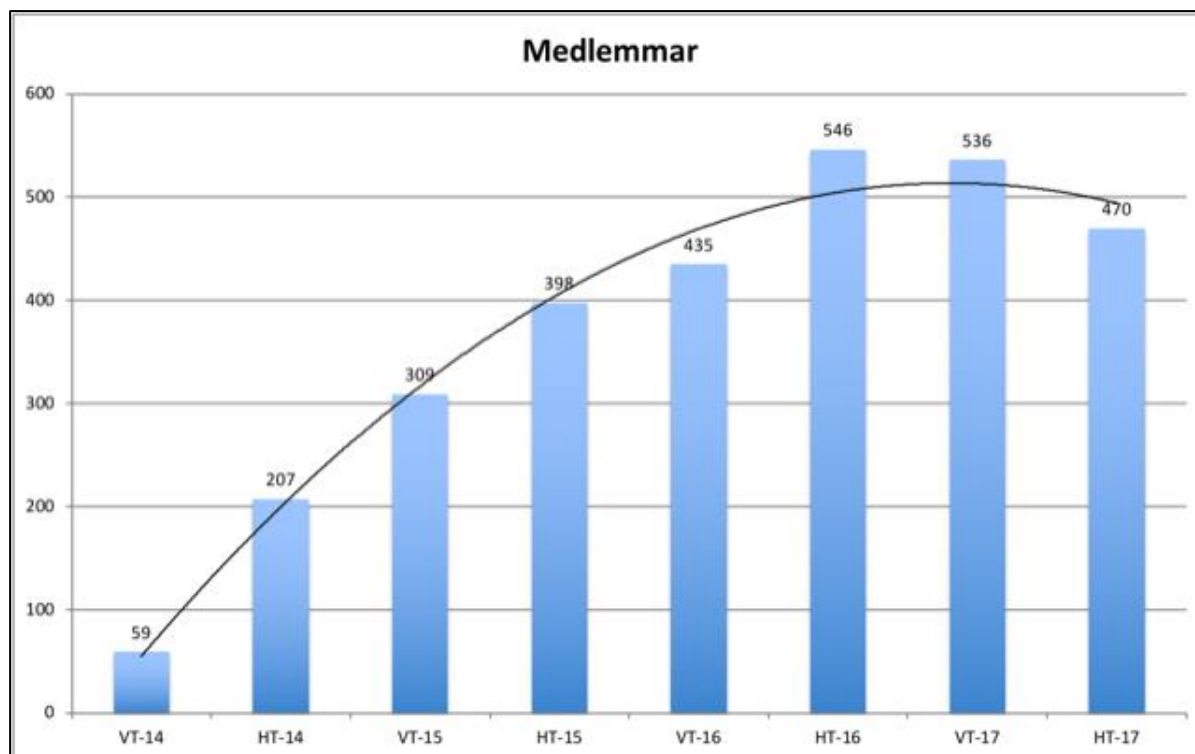


Facebook och flyers

Marknadsföring av föreningen har även skett via Facebook samt att kansliet har delat ut flyers på stan och i närheten av de skolor vi haft verksamhet i.

Antal medlemmar och medlemsutveckling

Den 31 december 2017 hade föreningen 470 medlemmar, varav 407 aktiva medlemmar som deltagit i någon av våra grupper.



House of Stars

En satsning som inte bar frukt trots ihärdigt arbete av projektgruppen med att bearbeta Stockholms Stad, Stockholmsidrotten, lokalpolitiker, tjänstemän och många andra. Då vi efter att först fått besked att Stockholm inte kunde stötta projektet, sedan fått okej och sedan att de bara kunde stötta under 2017 så togs beslut att inte gå vidare i detta projekt. Det fick följden att vi blev tvungna att lägga ner satsningen på fler grupper och även satsningen på Parkour och Tricking, vilket gav negativa konsekvenser på medlemsantalet. Det gjorde även att satsningen att ha en verksamhetschef fick avslutas samt att hela tränarstaben fick justeras. Föreningens kansli flyttade även från House of Stars till en lokal på Spångavägen i Bromma.

AG Quality-projektet

Under våren/sommaren 2017 genomfördes Projektet AG Quality i syfte att förbättra kvalitén på träningarna inom AG-sidan. AG Quality implementerades i samband med höstterminens start. En översyn av AG Quality planeras att göras under våren 2018 för att se om gymnaster, föräldrar och tränare upplever en kvalitetsförbättring.

Utbildningar och representation

Nedan några utbildningar som våra ledare och domare gått under året.

Bamsegymna Grund

Mattias Norman

Baskurs

Elin Wernberg Engarås

Elise Savorina

Ella Berlin Lundqvist

Julia Rumbutis

Kim Singmuang

Klara Thynne

AG Basic

Ella Berlin Lundqvist

Marijam Azizuddin

Tränarutbildning KvAG Steg 3

Jonas Jackson

Oksana Lokaichuk

Vitaly Kardasovs

EGF:s Coaching Concept

Adina Rumbutis

Domarutbildning KvAG steg 1

Hanna Fischer

Mina S Tari

Sandra Blomgren

Susanne Callin

Domarutbildning KvAG Steg 3

Annette Jansson

Linn Norman

Marijam Azizuddin

Nastija Vlasiuk

Förbundsdomarutbildning

Adina Rumbutis

Pia Rothe

Viktoria Herjeryd

Internationell domarutbildning

Sara Rumbutis

Sergej Rumbutis

Styrelsen har varit representerade vid bland annat GF Östs årsmöte, regionens ordförandeträffar samt SvGF:s Gymnastikforum.

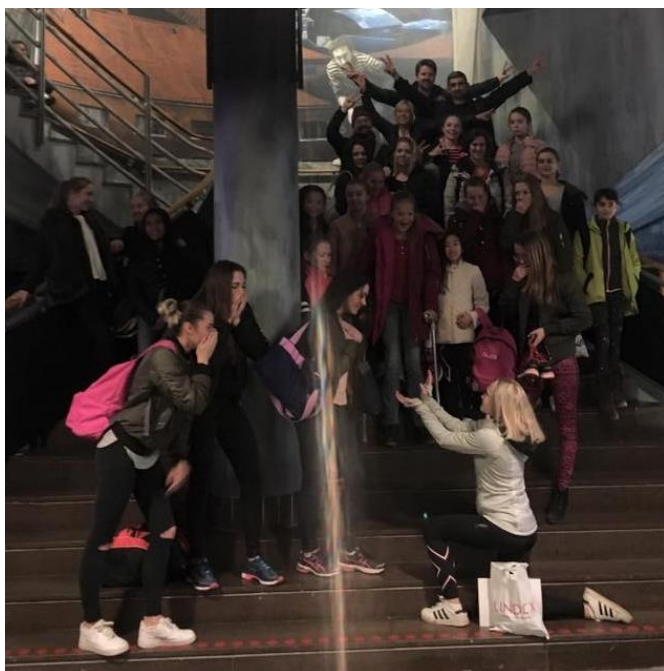
Styrelsemöten och föräldramöten

Styrelsen har under året haft ett protokollfört möte per månad med undantag av juli månad. Utöver det har styrelsen haft kontinuerliga avstämningar via telefon och mejl.

Ett flertal föräldramöten har hållits för att berätta om och diskutera hur vi kan vidareutveckla vår förening tillsammans.

Trivselaktiviteter

Ett antal trivselaktiviteter har genomförts under året på antingen gymnasternas, tränarnas eller föräldrarnas initiativ. Till exempel så var Supreme Stars Black på Prison Island i Västerås och tog sig an tekniska, taktiska och fysiska utmaningar i olika fängelseceller tillsammans med tränare och några föräldrar. Kvällen avslutades med middag på restaurang All Star.



Samarbeten

Vårt samarbete med Sundsvallsgymnasterna har fortsatt och gymnasten Kristina Åhlin tränar regelbundet med oss för att hon och hennes hemma-tränare ska få hjälp med deras fortsatta utveckling.

Sponsorer och samarbetspartners

Gympa Sport hjälper oss med snygg design och framtagande av föreningskläder som får våra gymnaster och ledare att se fina ut på tränings- och tävlingsgolvet.

Sponsorhuset erbjuder rabatter hos flertalet kända nätbutiker och där varje köp ger pengar tillbaka när man handlar via Sponsorhusets länk på vår hemsida. Samtidigt stödjer man föreningen.

Vera Sport erbjuder föreningens gymnaster rabatt i sin butik och webbshop.

Föreningskansli

All Star Gymnastics GF
Spångavägen 64
168 75 Bromma

Kanslist:

Adina Rumbutis
072-178 47 02
info@allstargymnastics.se